



Lo PAN NER

Il comune di Saint Vincent e APS GRÜN propongono due giorni all'insegna della tradizione legata alla produzione del *Lo Pan Ner*, presso il forno del villaggio di GRUN

Giornata di SABATO 15 ottobre 2022: presso il forno del villaggio:

- **H 14,00** inizio lavori: accensione del forno e preparazione dell'impasto
- **H 14,30** laboratorio per i bambini: "decoriamo insieme il nostro GREMBIULE"
- **H 15,30** forma dei pani con i bambini - gruppi di 5/7 bambini alla volta (3-5 forme a testa)
- **H 16,30** prima infornata dei pani
- **H 18,00** sfornata dei pani
- **H 18,30** presso il Santuario di Grun: "IL PANE DI IERI è BUONO ANCHE DOMANI" (Lo pan de ier y-et bon co deman), con Bobo Pernetta (voce narrante), Alberto Faccini (contrabbasso), Marco Lavit (chitarra jazz), Franz Rossi (chitarra ed effetti speciali)
- **H 19,30** degustazione "autunnale" del **PAN NER** appena sfornato accompagnato dalle specialità dell'ANTICA LATTERIA ERBAVOGLIO di Stefano Lunardi (seguirà il menù e il costo, è consigliata la prenotazione: 338 8025028)

Giornata di DOMENICA 16 ottobre 2022: presso il forno del villaggio:

- **H 8,00** inizio lavori: accensione del forno e preparazione dell'impasto
- **H 9,30** forma dei pani con gli adulti - gruppi di 5/7 adulti alla volta (3-5 forme a testa)
- **H 10,30** seconda infornata dei pani
- **H 12,00** sfornata pane nero
- **H 12,30** degustazione "locale" del **PAN NER** appena sfornato accompagnato dai prodotti forniti dall'azienda agricola locale l'ETELA du BERDZI, CONSORZIO SALIROD e SLOWFOOD AOSTA (seguirà il menù e il costo, è consigliata prenotazione: 338 8025028)
- **H 13,30** consegna ai Volontari del Soccorso 118 di Châtillon-Saint Vincent, dei tappi di plastica raccolti in questo primo anno di attività, il cui ricavato andrà in beneficenza e la consegna alla Croce Rossa sezione di Saint-Vincent, dei 50 pani che andranno in beneficenza nelle cassette di prodotti freschi, in abbinamento ai pacchi del banco alimentare
- **H 14,00** circa presentazione del libro "LA SINCRONICITÀ DELLE ONDE" con l'amico-autore Alberto Siro

www.lopanner.it



- **H 15,30** visita guidata dell'azienda agricola l'ETELA du BERDZI e del Consorzio di Salirod

